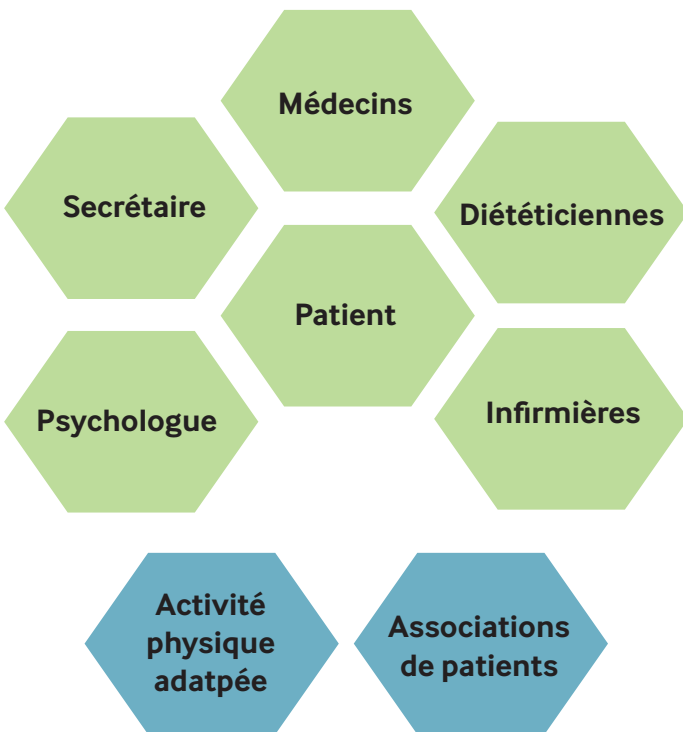


NOTRE ÉQUIPE EST FORMÉE À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :



EN PARTENARIAT AVEC :



Le Pôle de Prévention et d'Éducation du Patient vous accueille sur rendez-vous

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Tél. : 03 22 22 25 90

FAX : 03 22 22 25 99

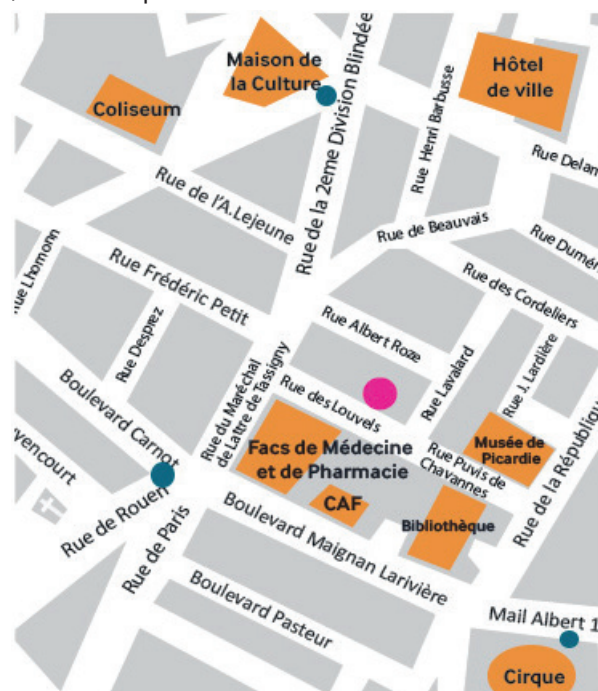
poledeprevention@chu-amiens.fr

Bus ligne directe :

Bus : N2, L5, 9, 11 à « Nicole Fontaine » ;

6, 16 à « Maison de la Culture » ;

3, 12 à « Cirque »



Nous vous proposons un suivi personnalisé pris en charge par la sécurité sociale.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

www.chu-amiens.fr

www.educapic.com

CHU Amiens-Picardie Service communication
Avril 2025 - REF70-2017



Pôle de Prévention et d'Éducation du Patient

- Vous êtes : un adulte, un adolescent ou un enfant.
- Vous êtes concerné par : un surpoids, une obésité, la préparation d'une chirurgie de l'obésité, un diabète, le stress...
- Vous avez fait : un infarctus, un accident vasculaire cérébral.



CHU Amiens-Picardie
Pôle de Prévention et d'Éducation du patient

2 rue des Louvels 80000 Amiens

COMMENT SE DÉROULE UN PROGRAMME ÉDUCATIF ?

Un premier entretien pour :

- Définir les objectifs du programme éducatif.
- Recevoir les premiers conseils et formaliser un contrat d'éducation.
- Choisir les activités/ateliers appropriés.

Des ateliers individuels ou en groupe.

Un suivi régulier :

Des évaluations sont effectuées avec un courrier de synthèse pour le(s) correspondant(s).

Enfants et adolescents

Consultations individuelles spécifiques

En complément des consultations individuelles, est proposé un programme (parents et enfants), « **Bien manger, bien bouger en famille** » autour de l'activité physique, des sensations alimentaires et des émotions.



LES ATELIERS

Je souhaite réguler mon poids et me réconcilier avec l'alimentation.

- Mes idées reçues sur l'alimentation
- J'ai envie de manger, qu'est-ce que j'en fait ?
- Comprendre ses émotions pour mieux vivre son alimentation
- Place à la dégustation !
- Et mon image corporelle dans tout ça ? (2 ateliers)

J'ai besoin de comprendre mon diabète.

J'ai envie de reprendre une activité physique.

J'ai un « syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).

Sont proposés également :

- Des groupes de parole
- A Corps Accord : un parcours de musicothérapie

JE ME PRÉPARE À LA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ ET À ASSURER ENSUITE UN SUIVI

- Les étapes du parcours de chirurgie
- Des questions sur la chirurgie ?
- Comment manger avant et après l'opération ?
- Reprendre l'activité physique (avant et après)
- Préparer un repas mixé et riche en protéines
- Mon vécu après l'intervention
- Trois mois après, comment je me sens ?

