

le GROS
Le Groupe de Réflexion
sur l'Obésité et le Surpoids

Une approche pluridisciplinaire et durable vous permettra d'avoir un résultat sur un long terme. Vous pourrez prendre de nouvelles habitudes alimentaire, changer votre façon de manger et le regard que vous portez sur vous même.

« C'est une grande aide de pouvoir discuter avec d'autres personnes sans se sentir jugé »
(patient)

Pavillon Magnier

1^{er} étage



Vous accompagner à chaque étape



POUR QUOI ?

Pour vous aider à perdre du poids durablement en prenant en compte vos besoins et cibler vos difficultés. Afin de prendre de nouvelles habitudes alimentaires et changer votre façon de manger.

COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME

1. Réunion d'information

Animée par le chirurgien, la psychologue, l'infirmière ou le médecin et des patients qui ont bénéficié d'une chirurgie de l'obésité.

2. Un parcours personnalisé adapté à votre profil et vos problématiques.

- Des ateliers d'accompagnements individuels et en groupe.
- Des associations partenaires.
- Des échanges avec des professionnels de santé : médecin, psychologue, diététicienne, infirmière, APA (Activité Physique Adaptée).
- Des patients qui témoignent et avec qui échanger.

LES THÈMES ABORDÉS LORS DES PROGRAMMES



MES SENSATIONS ALIMENTAIRES



MON IMAGE CORPORELLE



MON ALIMENTATION



MON RAPPORT APAISÉ À L'ALIMENTATION



MON VÉCU RELATIONNEL



MON ACTIVITÉ PLAISIR



MES PLAISIRS ALIMENTAIRES ET SOCIAUX



MON VÉCU ÉMOTIONNEL



MON FONCTIONNEMENT ALIMENTAIRE



MOI ET MA SANTÉ, MA QUALITÉ DE VIE

