

COMMENT SE DÉROULE UN PROGRAMME ÉDUCATIF ?

1. Un premier entretien pour :

- Définir les objectifs du programme éducatif
- Recevoir les premiers conseils et formaliser un contrat d'éducation
- Choisir les activités/ateliers appropriés

2. Des ateliers individuels et/ou en groupe.

3. Un suivi régulier :

Des évaluations sont effectuées et s'accompagnent d'un courrier de synthèse pour le(s) médecin(s) correspondant(s).

Une équipe pluridisciplinaire est à votre écoute :

- Hélène BONY-TRIFUNOVIC - Médecin
- Sophie LAQUAY - Diététicienne
- Valérie LAVENDE - Infirmière clinicienne
- Alexandre LEMONNIER - Psychologue
- Aurélie MESSEAN - Secrétaire
- Anne SENEÉ - Diététicienne
- Rose-Noëlle VILLUENDAS - Infirmière

Sous la responsabilité
du Professeur Jean-Daniel LALAU

Des permanences sont assurées à l'Espace Santé
Maurice Ravel (1bis Maurice Ravel Amiens Nord)

Bus : N3 arrêt « Espace santé » ;
L, N2 arrêt « Pôle d'échange Nord »

Sur rendez-vous au : **03 22 08 87 40**

Pôle de Prévention et d'Éducation du Patient vous accueille sur rendez-vous

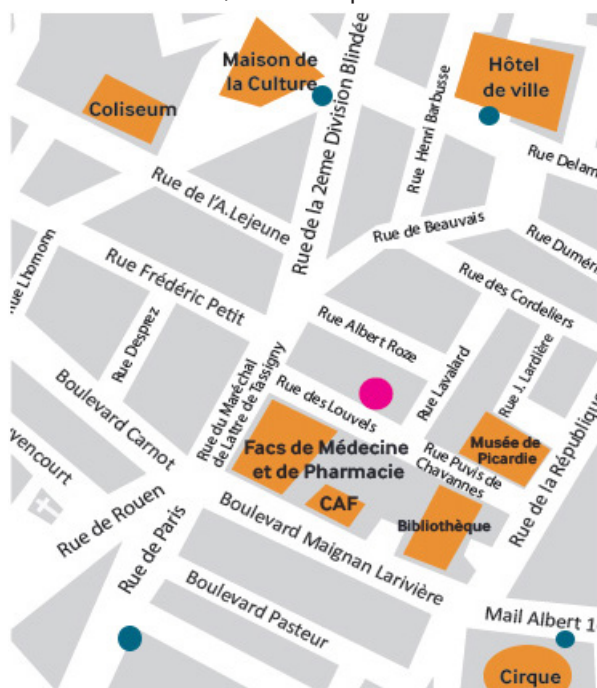
Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Tél. : 03 22 22 25 90

FAX : 03 22 22 25 99

poledprevention@chu-amiens.fr

Bus ligne directe : Bus : N2,L,5,9,11 à « Nicole Fontaine » ; 6,16 à « Maison de la Culture » ; 3,12 à « Cirque »



Nous vous proposons un suivi personnalisé prise en charge par la sécurité sociale.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

www.chu-amiens.fr

www.educapic.com

CHU Amiens-Picardie Service communication
Décembre 2022- REF70-2017

CHU
AMIENS
PICARDIE



Pôle de Prévention et d'Éducation du Patient

- Vous êtes : un adulte, un adolescent ou un enfant.
- Vous êtes concerné par : un surpoids, une obésité, la préparation d'une chirurgie de l'obésité, un diabète, le stress...
- Vous avez fait : un infarctus, un accident vasculaire Cérébral.



CHU Amiens-Picardie
Pôle de Prévention et d'Éducation
du parcours patient

2 rue des Louvels 8000 Amiens

Après un premier entretien, un ou plusieurs ateliers seront proposés selon vos besoins.

LES ATELIERS

Je souhaite réguler mon poids et me réconcilier avec l'alimentation.

- **Les croyances alimentaires**

Échanger sur les idées reçues sur l'alimentation.

- **Les faims**

Se reconnecter à ses sensations de faims.

- **Les émotions**

Comprendre ses émotions pour mieux vivre son alimentation.

- **La dégustation**

Déguster un aliment pour répondre à ses envies et ses besoins par la dégustation d'un aliment.

- **Cuisine**

Préparer un repas et le déguster.

Je me prépare à la chirurgie de l'obésité et j'assure mon suivi en pré- et post chirurgie.

- **Information sur le parcours de chirurgie.**

- **Chirurgie bariatrique questions/réponses.**

- **Alimentation et chirurgie.**

- **Repas mixé.**

- **1 mois après l'intervention.**

- **3 mois après l'intervention** (l'image du corps).

Sont proposés également :

- **Des groupes de parole.**

- **De la musicothérapie.**



- **J'ai besoin de comprendre mon diabète.**
- **J'ai envie de reprendre une activité physique.**
- **Je souffre d'une douleur chronique.**

Enfants et adolescents

Consultations individuelles spécifiques

En complément des consultations individuelles, est proposé un programme, (parents et enfants ensemble), « **Bien manger, bien bouger en famille** » autour de l'activité physique, les sensations alimentaires, les émotions.

